

Mis on Flow?

Flow on depressiooniravi, mis kasutab tDCS seadet ehk transkraniaalset alalisvoolu stimulatsiooni ja rakendusesiseseid käitumisteraapia programme.



Depressiooni korral võivad teatud ajuosad olla vähem aktiivsed. See võib põhjustada pidevat kurvameelsust, huvi kadumist asjade vastu, väsimust, keskendumisraskusi ning söögi- ja unehäireid

Flow-peakomplekt kasutab kerget elektrivoolu, et taastada aju aktiivsust ja vähendada depressiooni sümptomeid. Seda tehnoloogiat nimetatakse transkraniaalseks alalisvoolu elektristimulatsiooniks (tDCS).

Kuidas Flow töötab?

Iga stimulatsiooni seanss kestab vaid 30 minutit. Seansid saab mugavalt sobitada oma päevaplaani ja kasutada peakomplekti samal ajal kui vaatate telerit, loete raamatut või vastate e-kirjadele. See on suurepärane aeg rakenduse käitumisteraapia kursuste läbimiseks.



Aktiveerimisfaas:

5x nädalas
esimesed 3 nädalat



Tugevdamisfaas:

2x nädalas
Peale 3 nädalat
6 kuni 12 kuu jooksul

(kasutamise kestus tuleks arstiga läbi arutada)



58% patsientidest remissioon
(ei esinenud kliiniliselt depressiooni)
10 nädala jooksul



Ei esine tõsiseid
kõrvaltoimeid.

Soovitame alati konsulteerida tervishoiutöötajaga enne oma depressiooniravi muutmist.

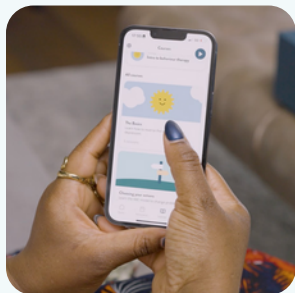
Tunne ennast paremini 3 nädalaga

Flow on näidanud kiiret ja efektiivset depressioonisümptomite leevenemist. Sealhulgas tuju, une ja keskendumisvõime paranemist.



Kas Flow sobib mulle?

- Flow on mõeldud depressiooni raviks. Kui arst on diagnoosinud depressiooni, võib Flow teile sobida.
- Flow'd saab kombineerida antidepressantide, teraapiaga või kasutada iseseisva depressiooniravina.
- Flow on loodud mugavaks kasutamiseks. Seda saab seadistada nutitelefonil ja ravi saab läbida kodus.



1. Laadige alla rakendus

Flow rakendus on tasuta ja sisaldab käitumisteraapia kursusi litsentseeritud psühholoogidelt



2. Ühendage peakomplekt

Rakenduses on lihtsad juhised seadme nutitelefoniga ühendamiseks Bluetoothi kaudu.



3. Alustage stimulatsiooni

Iga seanss kestab vaid 30 minutit ja enamik kasutajaid tunneb paranemist kolme nädala jooksul



Lisateabe saamiseks, sealhulgas ohutusjuhiste ja võimalike kõrvaltoimete kohta, külastage veebilehte www.depressiooniravi.ee.

Küsimused? Kontakt: surgitech@surgitech.ee

FLOW
NEUROSCIENCE